GARMIN

操作マニュアル

Foretrex 301/401

トレッキング用GPS

ご使用になる前に必ずこの取扱説明書を読み、内容を十分にご理解頂いた上で
ご使用下さい。取扱説明書は必要時に取り出しやすい場所に保管して下さい。

© 2010 Garmin Ltd. or its subsidiaries

Garmin International, Inc.
1200 East 151st Street,
Olathe, Kansas 66062,
USA
Tel. (913) 397.8200 or
(800) 800.1020
Fax (913) 397.8282

Garmin (Europe) Ltd.
Liberty House,
Hounsdown Business Park,
Southampton, Hampshire, SO40 9LR UK
Tel. +44 (0) 870.8501241 (outside the UK)
0808 2380000 (within the UK)
Fax +44 (0) 870.8501251

Garmin Corporation
No. 68, Jangshu 2nd Road,
Shijr, Taipei County,
Taiwan
Tel. 886/2.2642.9199
Fax 886/2.2642.9099

開発・製造　ガーミンコーポレーション
発売元株式会社いいよねっと

(株)いいよねっとはオリジナル英語マニュアルを日本語翻訳し利用する権利をGARMIN社から与えられています。本マニュアルは英語マニュアルを元に翻訳編集したもので、本マニュアルのいかなる部分も(株)いいよねっとの事前承諾なしに転載および複製することはできません。
本マニュアルの内容および本製品本体のソフトウェアは、改良の為予告なく変更されることがあります。
本マニュアルの内容につきましては万全を期して作成しておりますが、記載漏れや誤りがないことを保証するものではありません。
本製品およびその他のGARMIN社製品の使用・操作に関する最新・補足情報については、GARMIN社（www.garmin.com）および　(株)いいよねっとウェブ・サイト（www.iiyo.net）にアクセスして下さい。
Garmin®、Foretrex®、GSC™10、Garminロゴは、Garmin社の登録商標です。
GARMIN社の明確な許可を得ずに使用することはできません。
GARMIN社および(株)いいよねっとでは、本製品を使用したことにより生じたお客様の損害、逸失利益、または第三者のいかなる請求につきましても一切その責任を負いかねます。
また、故障・修理およびその他の理由によるお客様の内部データが消失する等のお客様の損害、逸失利益につきましても一切その責任を負いかねますので、予めご了承下さい。

はじめに

Foretrexをお買上げ頂きまして、誠にありがとう御座います。

Foretrexは高感度GPSチップを内蔵した腕時計タイプのGPSです。

ユニットの操作ついて

Foretrexの機能を理解して頂くために本マニュアルをお読み下さい。

項目の選択やデフォルト設定の変更には、「▼」と「▲」ボタンを使用して下さい。

⚠ 注意

トンネル内、屋内、ビル街、森林内等のGPS信号の受信ができない
もしくは、受信が難しい環境でのご使用の場合は
現在地を正しく表示できません。

本製品に関する問い合わせ先

株式会社いいよねっと
〒354-0036　埼玉県富士見市ふじみ野東1丁目7番地6
TEL:049-267-9114　　FAX:049-267-9124
URL: http://www.iiyo.net
営業日は、年末年始と夏季休業、祝祭日を除く
月曜日～金曜日の午前10時～午後5時
(午後12時～午後1時は除く)

目 次

はじめに ..... **i-iv**
目次 ..... ii-iii
Foretrex301と401の比較 ..... ii-iii

基本 **1-10**
ユニット概要 1-2
ボタン操作 3
電池装着について 4-5
Foretrexの取り付け方 6
延長用リストストラップを取り付ける 6
Foretrexを起動する 7
現在地の登録 8
ナビゲーションを開始する 9
メインページについて 10

地図ページ **11-17**
地図ページ 11
オプションメニュー 12-13
地図ページ設定 13
「パントラックログ」機能 14-15
トラックログを消去 15
「距離計測」機能 16
ナビゲーション停止 17
縮尺を変更 17
現在地を登録 17

コンパスページ **18-19**
コンパスページ 18
オプションメニュー 18
電子コンパス校正 19
データ項目変更 19
ナビゲーション停止 19

高度ページ **20-23**
オプションメニュー 20-21
グラフ表示の変更 21-22
過去の高度の表示 22
高度校正 23

トリップコンピューターページ **24-25**
トリップコンピューターページ 24
オプションメニュー 24
データ項目変更 25
トリップ情報をリセット 25

タイマーページ **26-30**
タイマーページ 26
タイマーページを表示 27
操作方法 27-28
設定時間を変更 29
カウントダウン終了後の設定 29
タイマー音設定 30

メインメニュー **31-32**
メインメニュー 31-32
日付と時間 32

ウェイポイント **33-42**
ウェイポイント 33
登録 33-35
一覧からナビゲーション 36
地図ページで確認 37
削除 38

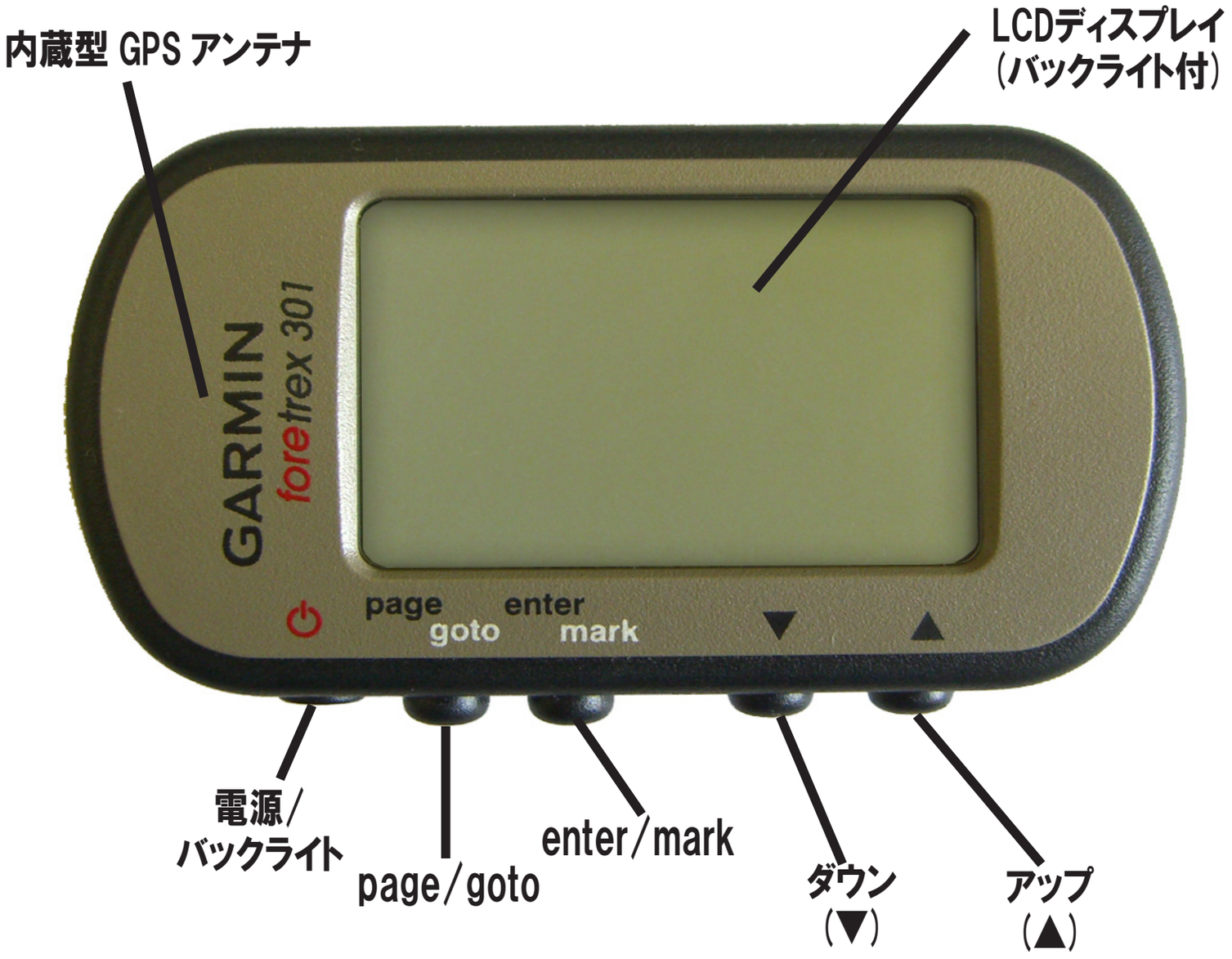
「投影」機能 39-40
「狩猟/釣り」機能 41
「太陽/月」機能 42
ユニットへ送信 42
トラック 43-49
トラック 43-44
トラックログの消去 44
「トラックバック」/「ナビ」機能....45-46
保存 46-47
保存したトラックログの確認 47-49
保存したトラックログを全て削除 49
ルート 50-54
ルート 50
作成 50-52
編集 53
ナビゲーション実行 54
削除 54
接続 55-56
接続 55
データを受信 55
別売アクセサリーと接続 56
GPS 57
ジャンプマスター 58-61
ジャンプマスター....58-59
ウィンド設定 60
コンスタント設定....60-61
設定 60-86
設定項目....60
設定ページを表示 61
初期化....61
時間設定....62-63
タイマー設定....64-66
ディスプレー設定....67-68
ユニット設定....69-71
方位基準設定 72-73
システム設定....74-77
トラック設定....78-80
ルート設定....81
地図設定....82-83
高度設定....84
リセット 85-86
Foretrexについて 86
付録 87-102
データ項目 87-90
取り扱い方法 91
GPSについて 92
トラブルシューティング 93-95
PCデータ転送と注意 96
仕様 97
ソフトウェアライセンス規約 98
日本国内限定保証規定....99-100
FCC準拠....101
故障と技術的な質問に関して 102
索引 103-106

Foretrex301 と 401 の比較

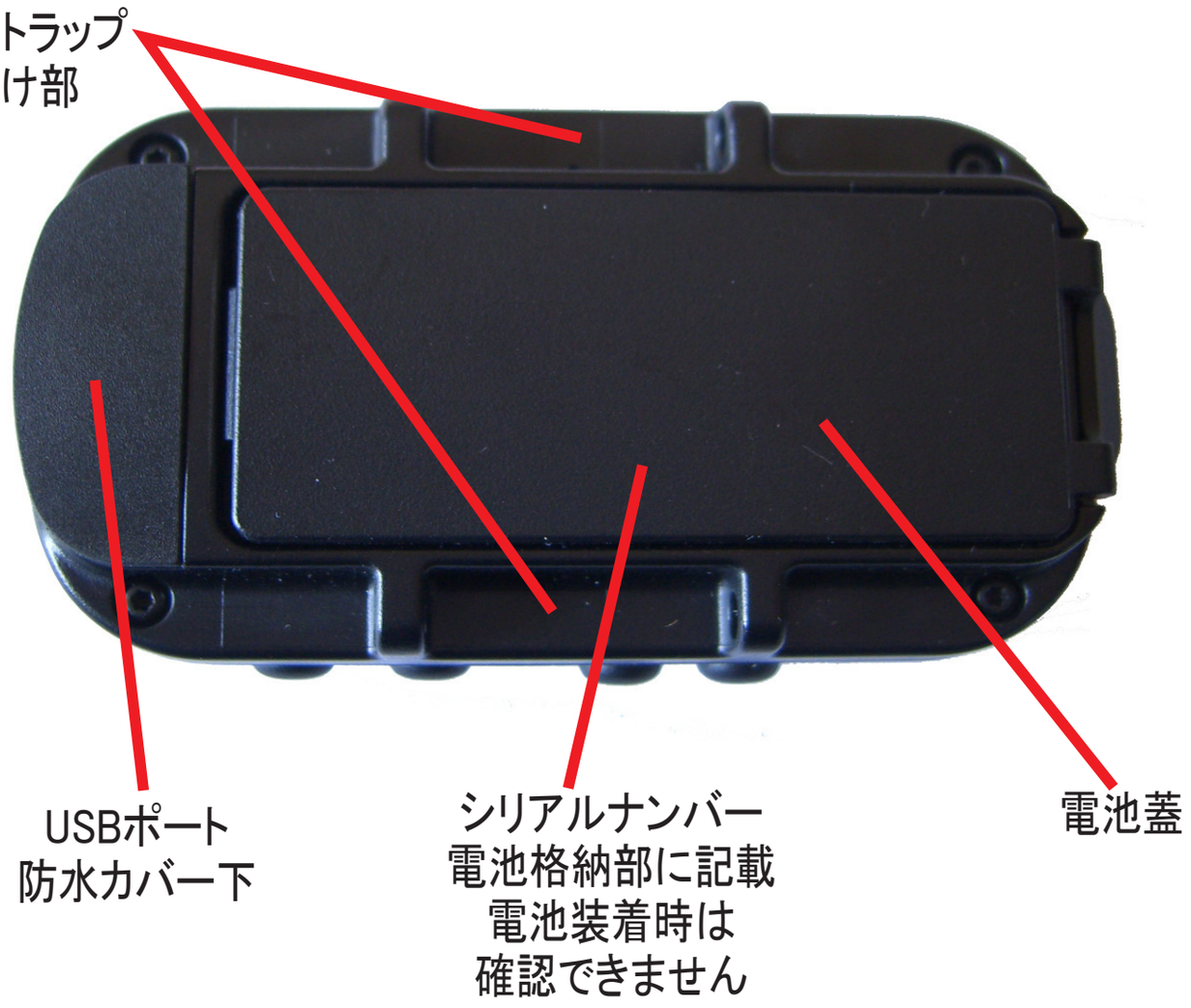
機　能	Foretrex301	Foretrex401
気圧高度計	✖	○
電子コンパス	✖	○
タイマー機能	○	○
データの無線通信	✖	○
ジャンプマスター	✖	○
心拍計（別売）	✖	○
ケイデンスセンサー（別売）	✖	○
日常生活防水（IPX7）	○	○

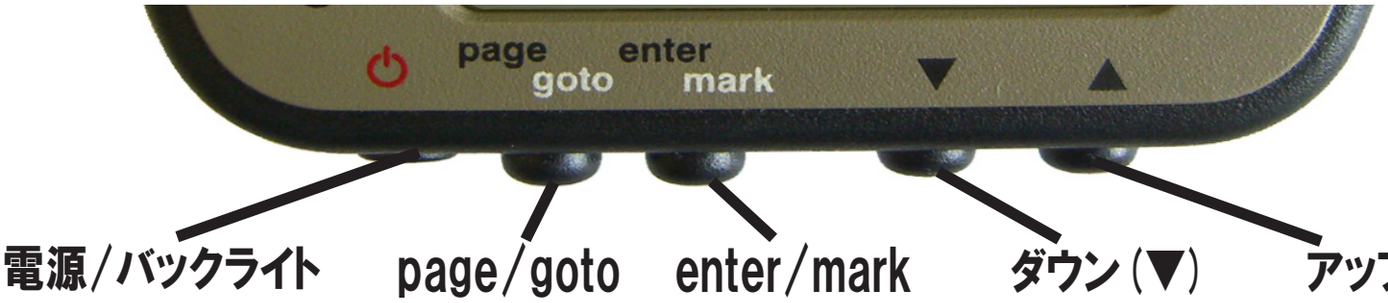
心拍計、ケイデンスセンサーの別売アクセサリーに関しては、販売店もしくはいいよねっと（www.iiyo.net）へお問い合わせ下さい。

Foretrex 正面図



Foretrex 背面図





電源/バックライト ボタン:

- 数秒間押し続けると電源のオン/オフができます。
- 電源がオンの状態で、押してすぐ離すと、バックライトが点灯します。

page/goto(ページ/ウェイポイント一覧)ボタン:

- 数秒間押し続けるとウェイポイント一覧ページへ移動します。
- メインページの切り替えができます。メインページについては、10ページからをご覧下さい。
- 前のページに戻るときや、入力を取り消すことができます。

enter/mark(実行/登録)ボタン:

- 選択を確定するときに使用します。
- メインページで押すと、オプションメニューを表示します。
- 長押しすると現在地をウェイポイント(位置情報)として登録できます。

ダウン(▼)/アップ(▲)ボタン:

- 項目の選択に使用します。
- ウェイポイント名・ルート名等に入力する文字を選択する際に使用します。
- コントラストの調整に使用します。
- 地図ページでのズームアウトとズームインに使用します。

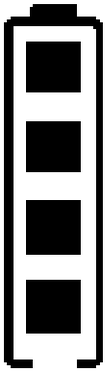
電池装着に関して

電池交換する場合には、新しい電池または充電済み電池で、2 本とも同じ種類の電池をご使用下さい。

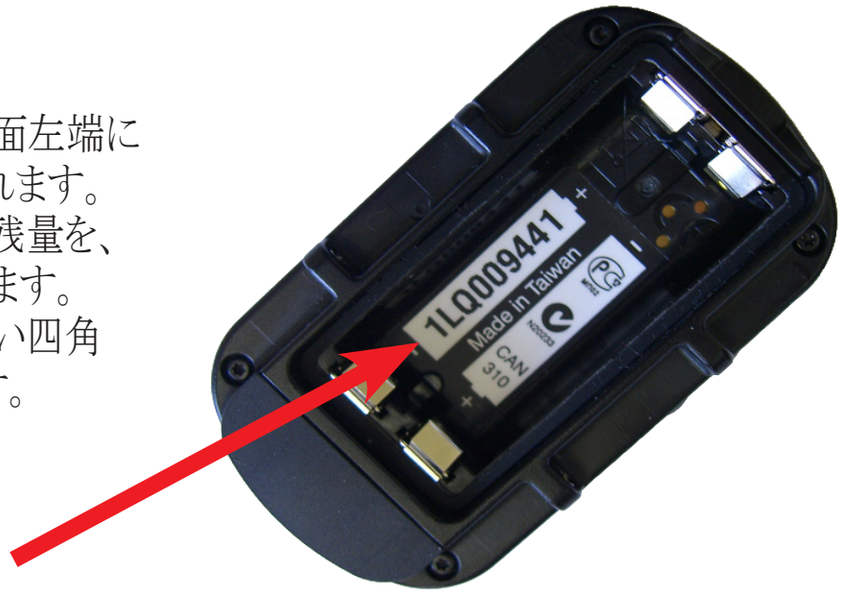
Foretrex を暫く使用する予定がない場合には、電池を外して保管して下さい。電池を装着したまま保管すると、放電・漏電を起こし、本機損傷の原因となります。

電池の取扱い、使用後の処理については、メーカーの指示に従って下さい。

画面のバックライトを頻繁に使用すると、電池の消耗が早くなり電池寿命が短くなります。



電源を投入すると、画面左端に電池アイコンが表示されます。電池アイコンは、電池残量を、黒い四角 (■) で示します。電池を消費すると、黒い四角 (■) の数が減少します。



シリアルナンバー

2 本とも同じ種類のアルカリ電池、リチウム電池、またはニッケル水素電池をご使用下さい。
電池の装着方向は底部「＋ / －」でご確認下さい。

電池を装着する

Foretrex は、単 4 電池 2 個で動作します。別途お買い求め下さい。

使用できる電池は、アルカリ・ニッケル水素・リチウム電池で、2 本とも同じ種類の電池をご使用下さい。

電池を交換しても、本機に記憶されているデータ (ウェイポイント・トラックログ・ルート) が消えることはありません。

電池を装着する :

1. 本体裏側横の電池蓋を、爪等で持ち上げます。
   爪で持ち上げる際は、爪を傷つけないようにご注意下さい。
   また、爪以外で蓋を持ち上げる際には、蓋を破損しないようにご注意下さい。
2. 電池蓋が浮き上がったら、電池蓋を取り外します。
3. 電池の電極 (＋ / －) を間違えないように、正しくセットします。
   電池の装着方向は電池格納部にシールにて「＋ / －」の記述が御座います。
   電池は、2 本とも同じ種類をご使用下さい。
4. 電池蓋の端を、本体の差込口にしっかりと差込み、電池蓋がカチッと音がするまでしっかりと押します。

Foretrex は腕時計型の GPS です。
腕時計同様本体表面が上向きになるように装着して下さい。
簡単に取り付けることができる延長用リストストラップも付属しています。

Foretrex を装着する :

1. リストストラップのベルクロを剥がして、Foretrex を手首の上に置きます。
2. リストストラップの端を反対側のリング部分に通します。
3. リストストラップが手首を締めつけすぎないように注意しながら調整して装着します。
   締めつけすぎると手首の血液循環が悪くなりますのでご注意下さい。

延長用リストストラップを取り付ける :

1. リストストラップの端を延長用ストラップのリング部分に通します。
2. ベルクロ部分がリング部分を通過したら、リストストラップの端を折り曲げて
   ベルクロで固定します。
3. Foretrex を手首の上に置いたら、延長用リストストラップの端をストラップのリング部分に通して、締めつけすぎないように注意しながら調整して装着します。

Foretrex からリストストラップを取り外す :

1. Foretrex の表面が傷つかないように、柔らかい布などで表面を覆います。
2. Foretrex を一方の手でしっかりと握り、プラスドライバーを使用してネジを緩めます。
   この時、ネジ山を潰してしまわないように、ご注意下さい。
3. リストストラップからピンを抜き取ります。抜き取ったピンは紛失を防ぐため
   再び Foretrex に取り付けます。

Foretrex を起動する

Foretrex は、電源が投入されると、衛星の探索を開始します。衛星の捕捉が完了すると、現在地が確定され使用可能となります。GPS の衛星信号の捕捉状態を確認するには、GPS ページ（57 ページ）をご覧下さい。衛星の捕捉が終了するまでは、移動やトレーニングを開始しないで下さい。

Foretrex を起動する：

1. 電源ボタン を長押しします。
2. 起動すると、地図ページが表示されます。衛星の捕捉が終了するまで、パラボラアンテナアイコン が、画面左端で点滅します。
3. Foretrex を初めてご使用になる場合は、上空の開けた場所でも、衛星捕捉に 15 分位かかる場合が御座います。

   屋内でご使用になる場合は、衛星を捕捉できないので**「TROUBLE FINDING SATELLITES CONTINUE SEARCHING?（衛星を捕捉できませんでした。探索を続けますか ?）」**と、メッセージが表示されますので**「YES」**を選択して、**「enter」**ボタンを押して下さい。

   前回使用した場所から数百キロ離れている場所で電源を投入した場合にも、衛星捕捉に 15 分位かかる場合が御座います。

   前回使用した場所からそれほど離れていない場合や、2 回目以降のご使用の場合には、数分で測位が完了します。
4. 現在地測位のために必要な数の衛星（4 個以上）を捕捉できると、画面左端のパラボラアンテナアイコン の「点滅」が「点灯」に変わります。

現在地の登録とナビゲーションの開始

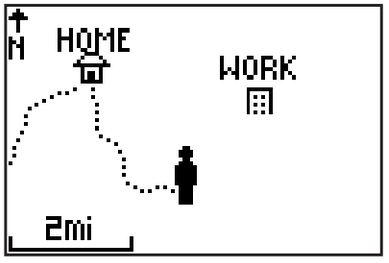
Foretrex の基本機能として、現在地の登録機能と、登録済み地点へのナビゲーション機能があります。

「enter」ボタンを押し続けることで、どこのページを表示していても、
素早く現在地をウェイポイントとして登録できます。

「goto」ボタンを押し続けることで、登録済みの地点 (ウェイポイント) を一覧を表示できるので、現在地からのナビゲーションを素早く実行できます。

現在地をウェイポイントとして登録する :

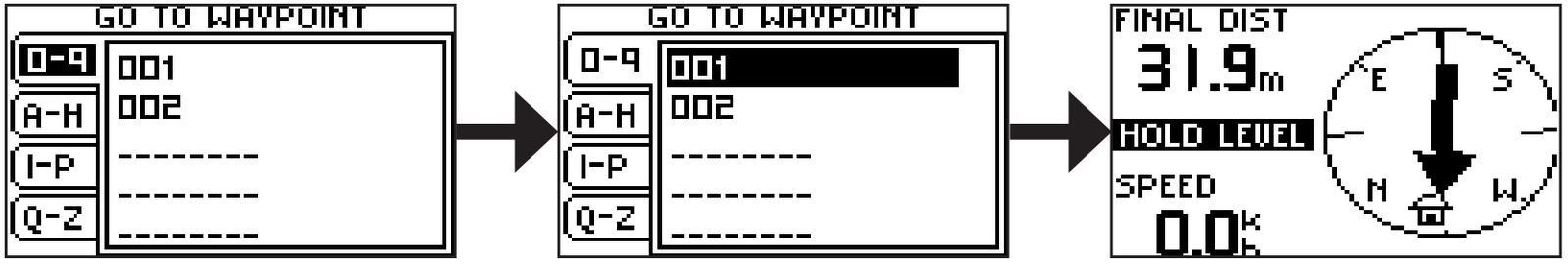
1. **「enter」**ボタン (3 ページ参照) をウェイポイント登録ページが表示されるまで**押し続けます**。
2. ウェイポイント名は「001」から自動的に割り振られます。
   ウェイポイント名の変更を行わない場合は、**「enter」**ボタン (3 ページ参照)
   を押すと登録完了です。
3. ウェイポイント名、地図上にウェイポイント名と共に表示する記号、高度を変更する場合は、33 ページからをご覧下さい。



ウェイポイント登録

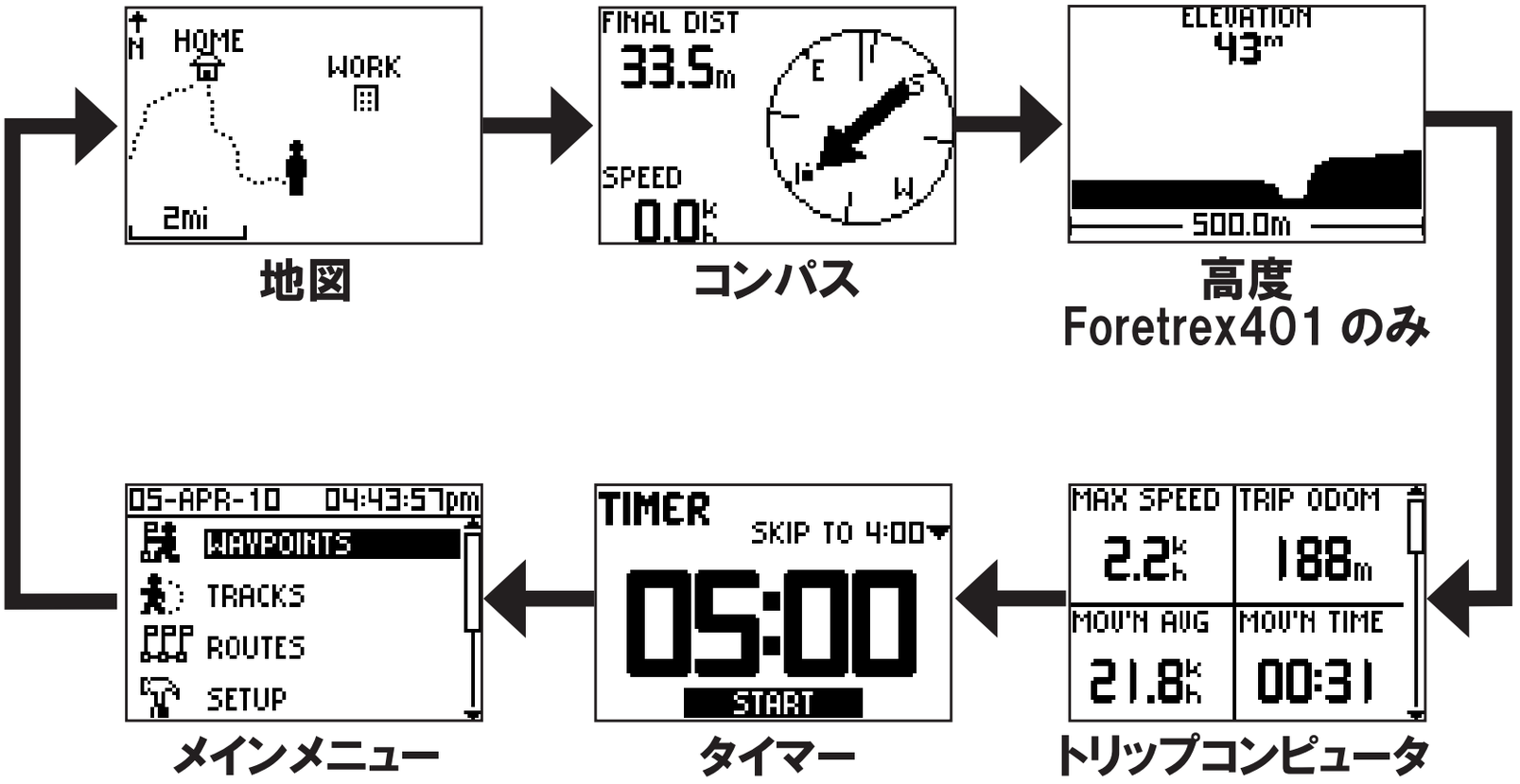
登録済みの地点へナビゲーションを開始する：

1. **「goto」**ボタン（3 ページ参照）をウェイポイント一覧ページが表示される まで**押し続けます**。
2. **「アップ（▲）ダウン（▼）」**ボタンを使用して、ナビゲーションを開始したい ウェイポイント名の頭文字のタブを選択して、**「enter」**ボタンを押します。
3. ナビゲーションを行いたいウェイポイントを**「アップ（▲）ダウン（▼）」**ボタン で選択し、**「enter」**ボタンを押します。
4. ナビゲーションが開始されると共に、コンパスページに切り替わります。
5. コンパスページのコンパス内の矢印は、目的地の方向を示します。
   Foretrex401 の場合、本機が水平に保たれていないと、2 つのデータ項目間に **「HOLD LEVEL」**と表示されます。水平（ディスプレーが上に向いた状態）にしても 表示が消えない場合は、コンパスの校正を行って下さい。
   Foretrex のナビゲーションは、目的地への直行ナビゲーションとなります。
   道路に沿ったナビゲーションではないため、向かう方向に道がない場合が ありますので、実際の状況をよく確認して、十分注意して目的地を目指して下さい。
   コンパスページに関しては、18 ～ 19 ページをご覧下さい。



メインページ

Foretrex301 には 5 つ、Foretrex401 には 6 つのメインページがあります。**「page」**ボタンを押すごとに、**「地図」** =>**「コンパス」** =>**「トリップコンピュータ」** =>**「高度（Foretrex401 のみ）」** =>**「タイマー」** =>**「メインメニュー」**の順番でページが切り替わります。



非表示設定の場合は
表示されません